

Приложение 2

к Правилам вида спорта «гандбол»
УТВЕРЖДЕНЫ приказом Министерства спорта
Российской Федерации от 18 июля 2018 г. № 665

Защитная экипировка и аксессуары, использование которых разрешается или **не разрешается** согласно Правила 4.9

1. Защита головы/лица

Предмет	Примеры	Решение	Ограничение	Комментарий
Маска		Не разрешено		Маски не разрешены.
Шлем		Не разрешено		Шлемы не разрешены.
Защита носа		Разрешено	Только из мягких, однотонных материалов и пластырей.	

2. Повязка на голове

Примеры	Решение	Ограничение	Комментарий
	Разрешено	Разрешены только эластичные, тонкие и узкие повязки.	
	Не разрешено		Неэластичные, не тонкие и/или слишком широкие повязки не допускаются.

3. Очки и защитные очки

Примеры	Решение	Комментарий
	<p>Разрешено</p>	<p>Разрешены специальные спортивные очки с прочными пластиковыми линзами. Дужки очков должны быть изготовлены из силикона или другого мягкого материала с эластичным ремешком.</p>
	<p>Не разрешено</p>	<p>Очки с жесткими дужками не допускаются.</p>

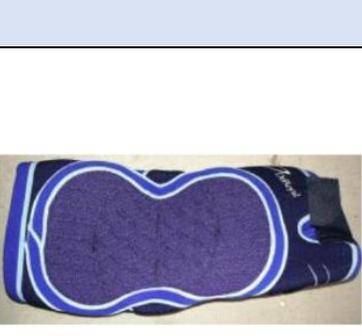
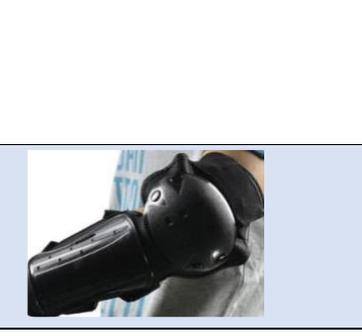
4. Защита зубов

Примеры	Решение	Комментарий
	<p>Разрешено</p>	<p>Допускаются прозрачные и одноцветные каппы.</p>
	<p>Не разрешено</p>	<p>Непрозрачные и разноцветные каппы не допускаются.</p>

5. Защита плеча и компрессионные рукава

Предмет	Примеры	Решение	Ограничение
Плечевые бандажи	 	Разрешено	Разрешены плечевые бандажи из мягких и тонких материалов , могут быть любого цвета.
Компрессионные рукава	  	Разрешено	Разрешены того же и/или подобного цвета как основной цвет майки.

6. Защита локтя

Предмет	Примеры	Решение	Ограничение	Комментарий
Налокотники		Разрешено		Допускаются налокотники из мягкого и тонкого материала , допускается любой цвет.
Поддержка локтя (три накладки из пеноматериала)		Разрешено		Поддержка локтя с тремя накладками из пеноматериала разрешена. Накладки должны иметь рельефную структуру для лучшего движения и позволять локтю скользить по полу.
Неопреновая поддержка локтя (одна накладка из пеноматериала)		Разрешено		Неопреновая поддержка локтя с одной большой накладкой из пеноматериала разрешена. Накладка должна иметь рельефную структуру для лучшего движения и позволять локтю скользить по полу.
Защита локтя		Разрешено	Разрешено, если все жесткие компоненты полностью покрыты пеноматериалом или подобным материалом (исключить нанесение травмы сопернику).	Защита должна быть сделана из мягкого и тонкого материала, может быть любого цвета.
Налокотники (жесткие)		Не разрешено		Защита локтя с любым жестким элементом не допускается.

7. Защита колен

Предмет	Примеры	Решение	Ограничение	Комментарий
Наколенники		Разрешено	<p>Наколенники разрешены только в том случае, если все жесткие элементы полностью покрыты МЯГКИМ материалом (для того, чтобы исключить нанесение травмы сопернику).</p>	<p>Допускаются наколенники из мягкого и тонкого материала, допускается любой цвет.</p>
Наколенники (Одна накладка из пено-материала)		Разрешено		<p>Наколенники с одной большой накладкой из пеноматериала разрешены. Цвет может быть любым.</p>
Неопреновая поддержка колена		Разрешено		<p>Неопреновая поддержка колена с одной большой накладкой из пеноматериала разрешена. Накладка должна иметь рельефную структуру для лучшего движения и позволять игроку скользить по полу.</p>
Наколенники (жесткие)		Не разрешено		<p>Наколенники с любым неприкрытым жестким элементом не допускаются.</p>

8. Компрессионные гольфы

Примеры	Решение	Комментарий
	<p>Разрешено</p>	<p>Разрешены компрессионные гольфы того же цвета, что и носки.</p>
	<p>Не разрешено</p>	<p>Не разрешены компрессионные гольфы, отличающиеся по цвету от носков.</p>

9. Защита голеностопа

Предмет	Примеры	Решение	Ограничение	Комментарий
Бандаж голеностопа или жесткий стабилизатор		Разрешено	<p>Защита голеностопного сустава разрешена, только, если все жесткие элементы полностью прикрыты. Цвет защиты должен соответствовать цвету носков.</p>	Для того, чтобы исключить нанесение травмы сопернику.
Мягкий голеностопный бандаж на шнуровке		Разрешено	<p>Разрешен, если в нем нет никаких жестких элементов. Защита и тейп должны быть одного цвета с носками.</p>	
Бандаж голеностопа или жесткий стабилизатор (ортез)		Не разрешено		<p>Запрещен бандаж голеностопа или жесткий стабилизатор, если в них есть какие-либо не прикрытые жесткие элементы, а также, если защита или тейп, которыми закрыты жесткие части отличаются по цвету от носков.</p>

10. Одежда



Длинные штаны НЕ разрешены (за исключением вратарей).



Разрешено четыре элемента (термошорты + наколенники + компрессионные гольфы + носки). Должно быть четыре отдельных элемента.



Компрессионное белье и футболки с длинным рукавом должны соответствовать основному цвету майки.



Термошорты должны соответствовать основному цвету шорт.



Компрессионные гольфы должны соответствовать цвету носков.



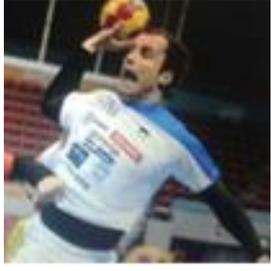
Защита голеностопа должна соответствовать цвету носков.



Наколенники и налокотники могут быть любого цвета.

Предмет	Примеры	Решение	Комментарий
Спортивные головные платки		Разрешено	Разрешены однотонные спортивные головные платки . Если несколько членов команды носят головные платки, они должны быть одного цвета .
Неспортивные головные платки		Не разрешено	Запрещены неспортивные головные платки.

10. Одежда

Предмет	Примеры	Решение	Комментарий
Нательные майки с длинным рукавом		Разрешено	Разрешены нательные майки с длинным рукавом одного цвета с основным цветом игровой майки.
		Не разрешено	Запрещены нательные майки с длинным рукавом, отличающиеся по цвету от основного цвета игровой майки.
Термошорты		Разрешено	Разрешены термошорты одного цвета с основным цветом игровых шорт.
		Не разрешено	Запрещены термошорты, отличающиеся по цвету от основного цвета игровых шорт.
Длинные штаны		Разрешено	Вратарям разрешены длинные шорты, трико, штаны, термобелье и/или длинные компрессионные штаны/трико.

10. Одежда

Предмет	Примеры	Решение	Комментарий
		<p>Не разрешено</p>	<p>Полевым игрокам запрещено надевать какие-либо длинные шорты, трико, штаны, длинное термобелье компрессионные штаны/трико.</p>
Носки		<p>Разрешено</p>	<p>Носки должны быть одного цвета и длины у всех игроков команды.</p>
Майки		<p>Разрешено</p>	<p>Майки полевых игроков, выступающих в роли вратарей должны быть идентичны майкам вратарей, в том числе прорез для номера спереди и сзади, должен быть закрыт прозрачным материалом (прорезы не разрешены).</p>

11. Аксессуары

Предмет	Примеры	Решение	Ограничение	Комментарий
Серьги и пирсинг		Разрешено	Маленькие серьги и пирсинг разрешены, если они полностью закрыты пластырем.	
		Не разрешено		Серьги и пирсинг, не полностью закрытые пластырем, не допускаются.
Заколки		Разрешено	Разрешены заколки из мягкого материала. Металлические и/или пластиковые заколки необходимо снимать или полностью прикрывать пластырем.	
Капитанская повязка		Разрешено	Разрешены только однотонные капитанские повязки.	
Короткие напульсники	 	Разрешено	Разрешены короткие напульсники, тонкие, мягкие, без липучек.	
Длинные напульсники	 	Разрешено	Разрешены длинные напульсники, тонкие, мягкие, без липучек. Напульсники должны быть одного цвета с основным цветом майки.	

11. Аксессуары

Предмет	Примеры	Решение	Ограничение	Комментарий
Защита запястья		Разрешено	Защита запястья разрешена, только если все жесткие элементы полностью прикрыты. Цвет защиты должен соответствовать основному цвету майки.	
Перчатки		Не разрешено		Перчатки запрещены, в том числе и вратарям.
Мастика		Разрешено	Мастику можно держать только на обуви и применять к пальцам.	